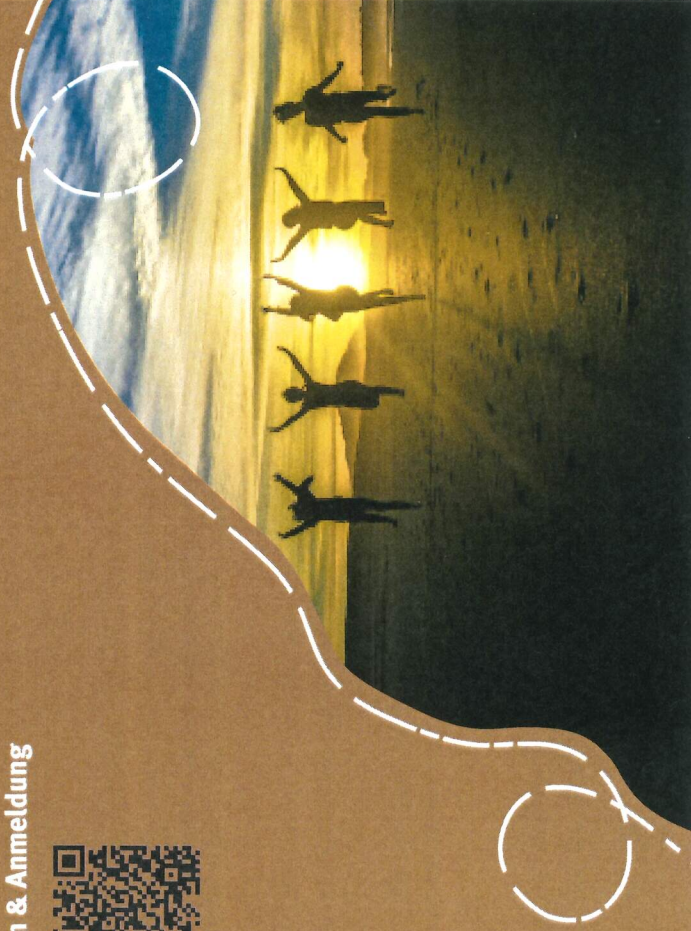


Mutig zurück ins Leben nach Krebs

Preis
CHF 550

Ort
Kientalerhof AG
Griesalpstrasse 44
3723 Kiental

Daten & Anmeldung



Gönn dir diese besondere Auszeit: voller Vertrauen, Kraft und Lebensfreude

Nach einer Krebserkrankung beginnt ein neuer Lebensabschnitt, oft begleitet von Unsicherheit, Ängsten und der Frage: Wie finde ich zurück zu Vertrauen, Kraft und Lebensfreude?

Vielleicht spürst du den Wunsch, deinem Körper wieder näherzukommen, deine Ressourcen neu zu entdecken und deine Zukunft bewusst und selbstbestimmt zu gestalten. Diese Woche im Kientalerhof schenkt dir einen geschützten Rahmen, um innezuhalten, dich zu stärken und neue Perspektiven zu entwickeln.

Was dich erwartet:

- Zeit für dich – raus aus dem Alltag, ankommen im kraftvollen Kiental
- Vertrauen stärken – deinen Körper, deine Gefühle und deine Bedürfnisse wahrnehmen
- Kreative Zugänge – malen, schreiben und kleine Rituale, die neue Leichtigkeit schenken
- Achtsamkeit und Meditation – innere Ruhe finden, dich selbst wieder spüren
- Gemeinschaft – Austausch mit Menschen, die Ähnliches durchgemacht haben
- Lebensfreude neu entdecken – kleine Impulse, die Mut machen und dich stärken

Diese Woche ist eine wohltuende Auszeit, die dich inspiriert und dir neue, kraftvolle Energie schenkt – kein Therapieangebot.

Zielgruppe:

Eingeladen sind vor allem Frauen nach einer abgeschlossenen Krebsbehandlung, die sich Zeit für sich selbst nehmen möchten, um neue Kraftquellen zu erschliessen und ihre Lebensfreude Schritt für Schritt zurückzugewinnen wollen in ein selbstbestimmtes Leben.



Kursleitung

Claudia Lerch erhielt 2022 die Diagnose Brustkrebs – ein Wendepunkt, der sie auf den Weg zu sich selbst führte. Heute begleitet sie als zertifizierte Holistic Cancer Care Coach andere Menschen auf ihrem Weg zu mehr Vertrauen, Lebensfreude und innerer Stärke. Mit Herz, Achtsamkeit und einer Prise Leichtigkeit schafft sie Räume, in denen Heilung wachsen darf.

Kientalerhof AG
Griesalpstrasse 44
CH-3723 Kiental
+41 33 676 26 76

Kientalerhof Wetzikon
Zürcherstrasse 29
CH-8620 Wetzikon
+41 78 850 40 84

www.kientalerhof.ch
info@kientalerhof.ch