
Mal dir dein Lösungs-Bild mit NEURODINGS®

NEURODINGS® ist eine neue, kreative Transformationsmethode. Mit Hilfe von Linien, Formen und Farben gelingt es dir ganz einfach und effektiv Gedankenmuster zu verändern. **Es gibt wenig Regeln, aber ganz viele Möglichkeiten.**

Mittels des neurokreativen Zeichnens kannst du **Stress abbauen, Blockaden lösen, Ziele anvisieren und neue Ideen entwickeln.** Unbewusstes kommt zu Papier, kann sich verändern und dank der Neuroplastizität können sich neue Wege im Gehirn bahnen.

Figuren die sich beim Zeichnen zeigen, sind gänzlich ungeplant, die Bilder erzielen ihre Wirkung durch ihre Verflechtungen und Farben. Dadurch wirken NEURODINGS®-Zeichnungen immer sehr harmonisch und stimmig. **Beim neurokreativen Zeichnen kommst du zur Ruhe und gleichzeitig bist du konzentriert im hier und jetzt und deine Gedanken fließen.** Bei diesem kreativen Zeichnen brauchst du keinerlei Vorkenntnisse und kommst einer Meditation gleich, ganz im hier und jetzt an.

NEURODINGS® ist für alle, die Lust haben, sich kreativ mit eigenen, oft eingefahrenen und negativen Gedankenmustern auseinanderzusetzen. Es sind keinerlei zeichnerischen Vorkenntnisse notwendig. Jede/r kann es. NEURODINGS® ist für alle, die Ihre eigene Kreativität wiederentdecken möchten oder einfach nur Spass am Zeichnen haben.

NEURODINGS® mach dein Ding! – zuerst auf dem Papier und dann im Leben.

NEURODINGS® ist eine registrierte Methode, die von der international tätigen Trainerin Sylvia Gröbl aus Österreich entwickelt wurde.

Für wen sind die NEURODINGS®-Kurse geeignet?

NEURODINGS® ist für alle, welche auf kreative Weise negative und festgefahrene Gedankenmuster bearbeiten möchten.

Mit deinem individuellen und neurokreativen Bild transformierst du dein persönliches Thema. Du kannst so einiges in Bewegung bringen.

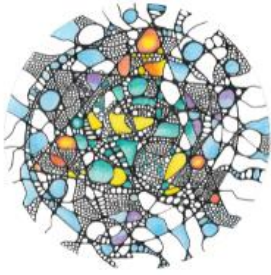
Du kannst beim neurokreativen Zeichnen auch nur kreativ tätig sein, dich entspannen und Spass am Zeichnen haben.

Alle NEURODINGS®-Kurse können in meinem Atelier zum Glück in Grosshöchstetten wie folgt gebucht werden:

- **Gruppenkurse**
Dauer ca. 2.5 Std. CHF 99.-
- **Einzelkurs**
Dauer ca. 2.5 Std. CHF 200.-
- **Onlinekurse - einzeln via Zoom**
Dauer ca. 2 Std. CHF 120.-



Hier ein paar interessante NEURODINGS® Abläufe



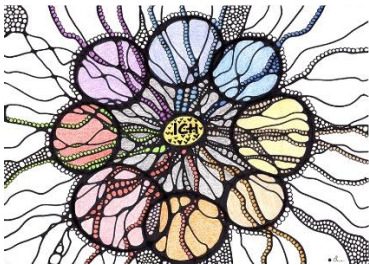
Movie-Star

Du willst etwas in Bewegung bringen und deinen "Star-Status" voranbringen oder ein eigenes Projekt forcieren.



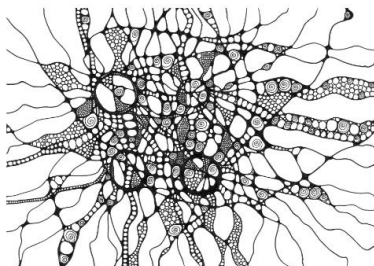
Zielscheibe

Du willst Ziele definieren und konkretisieren. Durch das Bewusstmachen der Vorteile und Möglichkeiten, die das Erreichen eines Zieles bringt, steigerst du die Bereitschaft, dich für dein Ziel einzusetzen.



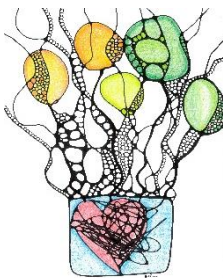
Lebensrad

Zeichne auf neurokreative Weise dein individuelles Lebensrad! Zeichne so dein bestes Leben. Ein Kurs für alle, die bewusst leben wollen.



Familienstellen

Dieser Ablauf ist äusserst spannend, kann aber auch, je nach Familiensituation etwas komplexer sein. Diesen Kurs gibt es nur im Einzelunterricht.



Loslassen

Du kennst es sicher, es gibt Themen die holen uns immer wieder ein. Obwohl man weiss, dass man sie eigentlich loslassen sollte.



Gedankenkarussell stoppen

Kennst du die endlos, zermürbenden Grübeleien, die einem nicht weiterbringen und auch sehr belastend sein können. Dieser Ablauf hilft dir dabei dein Gedankenkarussell zu stoppen.